

## Actes avant et après la Communion

par l'abbé de GIBERGUES,  
supérieur des Missionnaires Diocésains de Paris  
(1910)

### AVANT LA COMMUNION

Mon bon Jésus ! je vais donc avoir le bonheur de vous recevoir dans mon cœur. Cette petite hostie blanche, que le prêtre va déposer sur mes lèvres, c'est vous, ô mon adorable Jésus ! C'est vous, qui vous cachez sous ce voile pour venir jusqu'à moi.  
O mon aimable Jésus, vous êtes mon Dieu ! Vous êtes le Souverain Maître du ciel et de la terre ! Que vous êtes bon de vous faire si petit pour vous donner à moi, qui ne suis qu'un enfant ! Je vous adore et je vous aime.

O cher petit Jésus ! par amour pour moi, vous êtes né pauvre dans la crèche de Bethléem, sur la paille, entre deux animaux ! Je vous remercie de tout ce que vous avez fait pour moi. Que vous êtes bon et combien je vous aime !

O cher petit Jésus ! vous avez toujours été très obéissant envers Marie et Joseph par amour pour moi. Que vous êtes bon ! Pour me préparer à vous recevoir, je vous promets de toujours bien obéir à papa, à maman et à mes maîtres ; je vous demande pardon de la peine que je vous ai causée en leur désobéissant.

O cher petit Jésus ! par amour pour moi vous avez toujours été très doux et très patient, ne vous mettant jamais en colère contre personne. Que vous êtes bon ! Pour me préparer à vous recevoir, je vous promets d'être toujours doux et patient avec tout le monde, et je vous demande pardon de m'être mis en colère et de m'être disputé et taquiné avec mon prochain.

O cher petit Jésus, vous avez toujours travaillé courageusement par amour pour moi. Que vous êtes bon ! Pour me préparer à vous recevoir, je m'appliquerai désormais à bien travailler et à faire consciencieusement tous mes devoirs. Pardonnez-moi d'avoir été dissipé, flâneur et paresseux.

O cher petit Jésus ! comme vous faisiez bien vos prières ! Que vous étiez beau et adorable, quand vous vous mettiez à genoux pour prier votre Père ! Pardonnez-moi d'avoir si mal fait et

même oublié mes prières. Je vous promets de ne plus jamais les manquer, de me tenir comme il faut en les faisant, de bien en prononcer toutes les paroles et de m'appliquer à ce que je dirai au bon Dieu.

O cher petit Jésus ! devenu grand, vous avez voulu souffrir et mourir pour moi. On vous a ôté vos vêtements et l'on vous a beaucoup frappé à coups de fouets et de verges. On a enfoncé une couronne d'épines sur votre tête. On vous a percé les mains et les pieds avec de gros clous. On vous a abreuvé de fiel et de vinaigre. On vous a suspendu à la Croix, sur laquelle vous êtes mort pour expier mes péchés. On vous a ouvert le cœur avec une lance. O Jésus, que vous êtes bon ! Combien vous m'aimez pour avoir tant souffert pour moi ! Que le péché est vilain, puisqu'il vous a attaché à la Croix et fait mourir !

O bien-aimé Jésus ! je comprends toute la peine que je vous ai causée par mes péchés, ma désobéissance, ma gourmandise, ma colère, ma paresse, mes mensonges, ma méchanceté et toutes mes autres fautes.

O bien-aimé Jésus ! puisque vous êtes si bon et que vous allez venir dans mon cœur, pardonnez-moi toute la peine que je vous ai faite. Je vous promets, à l'avenir, d'être obéissant, doux, patient, appliqué au travail et à la prière et de ne plus jamais vous offenser.

O très bon et très aimable Jésus ! venez dans mon cœur ! Venez vous y reposer, comme vous vous reposiez dans les bras de votre très chère et très bonne Mère, la très sainte Vierge Marie !

Ainsi soit-il !

## APRES LA COMMUNION

O cher petit Jésus ! que vous êtes bon ! Vous voilà dans mon cœur ! Vous qui habitez le Paradis, au milieu des Anges et des Saints, qui vous adorent et chantent vos louanges, vous avez bien voulu descendre dans mon cœur.

Je ne vous vois pas de mes yeux ; mais je crois fermement que vous êtes en moi, aussi véritablement que vous êtes au ciel. Si je pouvais, comme la sainte Vierge, vous voir et vous tenir dans mes bras, je vous serrerais sur ma poitrine et je vous couvrirais de mes baisers. Je n'ai point ce bonheur ; mais j'en ai un plus grand encore, celui de vous posséder dans mon cœur.

Que vous êtes bon ! Que vous êtes bon !

O cher petit Jésus ! je vous en supplie, ne me quittez plus jamais, ne m'abandonnez pas, ne

sortez pas de mon âme. Restez-y pour toujours par votre grâce, pour que je sois toujours bien sage et bien bon.

Apprenez-moi à obéir, comme vous, joyeusement et promptement, sans attendre et sans murmurer.

Apprenez-moi à être, comme vous, doux et bon envers tout le monde et à ne faire de la peine à personne.

Apprenez-moi à bien réciter mes prières et à bien travailler, comme vous.

Apprenez-moi à ne pas être gourmand et à savoir me priver d'une friandise.

Apprenez-moi à souffrir, comme vous, avec patience, si quelque chose me fait mal ou me contrarie.

Cher petit Jésus ! c'est vous qui m'avez donné mon papa, ma maman et mes maîtres ; ayez pitié d'eux ; rendez-les tous les jours meilleurs et gardez-les longtemps à mon affection.

Cher petit Jésus ! ayez pitié de mes frères et sœurs ; rendez-les sages et bons, et faites qu'ils vous aiment de tout leur cœur.

Cher petit Jésus ! c'est au bon Pape Pie X que je dois la faveur de communier si jeune.

Bénissez le Saint-Père ; remerciez-le pour moi, qui ne sais pas le faire et comblez-le de toutes vos grâces.

O très-bon Jésus ! il y a des méchants, qui vous font beaucoup de peine et qui commettent de grands péchés. Vous leur avez pardonné sur la Croix ; pardonnez-leur encore ; donnez-leur le repentir et faites qu'ils vous aiment eux aussi.

O très-bon Jésus ! il y a des milliers de pauvres enfants de mon âge dans les pays infidèles, et il y en a aussi en France, qui n'ont pas le bonheur d'être baptisés, qui ne vous connaissent pas et ne vous aiment pas, qui n'ont pas, comme moi, le bonheur de vous recevoir. O cher petit Jésus ! je vous en supplie, ayez pitié d'eux ; envoyez-leur des prêtres et des missionnaires pour leur parler de vous, pour les baptiser et leur faire faire leur première Communion.

O très-bon Jésus, il y a dans le Purgatoire des âmes qui souffrent beaucoup, en attendant qu'elles arrivent au Ciel. Adoucissez leurs peines ; diminuez et faites cesser leurs souffrances ; et mettez-les, au plus tôt, avec les Anges en Paradis, pour qu'elles vous louent et vous bénissent.

O très-bon Jésus ! faites que je ne vous offense plus jamais et que je sois toujours bien sage et bien bon.

Faites que tout le monde vous aime et que tout le monde soit bon.

Je vous remercie encore d'être venu dans mon cœur, et j'espère que vous y reviendrez bientôt.

Oh ! oui, bientôt, bientôt !

Je vous aime ! Je vous aime de toutes mes forces !

Cœur sacré de Jésus, je me consacre à vous pour toujours !

Très sainte Vierge Marie, ma bonne Mère, Mère de Jésus, vous qui l'avez tant aimé et qui l'aimez toujours, prêtez-moi votre cœur, pour lui dire mon amour ; faites que je l'aime et que je

vous aime, vous aussi, tous les jours davantage ; et obtenez-moi la grâce de pouvoir communier encore bientôt et avec beaucoup de ferveur !

Ainsi soit-il !